

01 – A NR 07 estabelece diretrizes para uma empresa garantir a coordenação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO. Nesse contexto, assinale o que for correto no que se refere aos casos em que inexistente médico do trabalho na localidade ou no município.

- 01) A empresa deverá contratar o especialista de outra cidade e garantir seu deslocamento até a localidade.
- 02) Um médico de outra especialidade poderá ser contratado para coordenar o PCMSO.
- 04) A empresa poderá manter o programa sem médico, apenas com engenheiro de segurança no trabalho.
- 08) O enfermeiro do trabalho não poderá coordenar o PCMSO.
- 16) A empresa suspende suas atividades até poder contratar um médico do trabalho para o PCMSO.

02 – No que se refere aos fatores que podem gerar dano à saúde do trabalhador, assinale o que for correto.

- 01) Aspectos mecânicos, como máquinas, ferramentas e equipamentos que não oferecem manuseio e segurança adequada, causando acidentes de trabalho.
- 02) Aspectos químicos, físicos e biológicos, como o contato com substâncias químicas prejudiciais à saúde sem a devida proteção.
- 04) Aspectos ligados ao planejamento e à execução de tarefas, como uma pressão muito grande do chefe, ritmo de trabalho muito acelerado e exigências irreais de produtividade.
- 08) Aspectos ligados aos movimentos do corpo, principalmente em trabalhos que exigem força ou movimentos repetitivos.
- 16) Aspectos ligados à dimensão corporal, isto é, locais, espaços e instrumentos de trabalho que são adequados e respeitam as necessidades físicas do trabalhador.

03 – Considere o caso hipotético de um profissional de saúde que sofreu um acidente de trabalho em que houve exposição de sua mucosa ocular ao sangue de um paciente desconhecido. O profissional não soube informar se havia sido vacinado contra hepatite. Nessa situação, assinale as medidas a serem tomadas, além da coleta de amostra de sangue do profissional para sorologia para HIV e hepatites.

- 01) Administração de imunoglobulina humana antívirus da hepatite do tipo A.
- 02) Início da profilaxia para HIV com zidovudina (AZT) e aciclovir.
- 04) Aplicação de vacina contra hepatite C em menos de 24 horas.
- 08) Aplicação do esquema de imunização para hepatite B.
- 16) Aplicação de vacina contra hepatite A em menos de 24 horas.

04 – A ressuscitação cardiopulmonar é um procedimento fundamental para a sobrevivência do paciente. Nesse contexto e no que se refere aos fatos correlatos, assinale o que for correto.

- 01) A parada cardíaca é definida como interrupção súbita dos batimentos cardíacos e da circulação efetiva.
- 02) A segunda etapa, após a ventilação, é a massagem cardíaca externa, que deve ser realizada com o paciente sobre superfície macia, para evitar traumatismos.
- 04) A primeira etapa da ressuscitação é preservar as vias respiratórias, removendo-se material existente. A seguir, desloca-se a mandíbula para frente e procede-se à ventilação.
- 08) Caso haja apenas uma pessoa para o atendimento, deve-se realizar duas ventilações para cada quinze compressões cardíacas.
- 16) Caso existam duas pessoas disponíveis para o atendimento, uma delas deverá realizar as compressões cardíacas, enquanto a outra deverá ventilar o paciente a cada cinco massagens cardíacas.

05 – No que se refere à toxicologia, a ciência que estuda os agentes tóxicos e suas implicações, assinale o que for correto quanto à saúde do trabalhador.

- 01) Considera-se agente tóxico qualquer substância que, em interação físico-química com o tecido vivo, possa causar dano ou morte.
- 02) Em reações alérgicas, a primeira exposição a agentes tóxicos pode não provocar efeito adverso, embora sensibilize o organismo para responder adversamente em exposições futuras.
- 04) Risco é definido como a probabilidade de o agente químico causar dano a organismos suscetíveis ou a ecossistemas expostos a ele.
- 08) Um composto é definido como asfixiante quando ele provoca a redução de absorção de oxigênio pelo organismo, a exemplo do nitrogênio, do monóxido de carbono ou de cianetos.
- 16) As principais vias de exposição de humanos a produtos químicos são a pele, o trato respiratório e o aparelho digestivo.

06 – O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária é responsável, nos municípios, nos estados e em nível federal pelo controle e pela fiscalização de determinadas áreas. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Portos, aeroportos e fronteiras.
- 02) Sangue, tecidos e órgãos.
- 04) Formação e prática profissional.
- 08) Derivados do tabaco.
- 16) Serviços de saúde.

07 – O diabetes melito – DM é uma doença metabólica de natureza genética que, devido a uma carência parcial ou total de insulina, compromete o metabolismo dos hidratos de carbono, das proteínas, dos lipídios, da água e dos eletrólitos. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Os sintomas frequentes em pacientes com DM são perda de peso, polidipsia, poliúria e polifagia.
- 02) Os principais fatores desencadeantes do DM são: obesidade, estresse, vida sedentária, gravidez, viroses e/ou infecções, ingestão excessiva de carboidratos, medicamentos e distúrbios endócrinos.
- 04) O paciente diabético deve adotar uma dieta livre, com três refeições diárias, desde que faça uso de adoçante artificial.
- 08) O paciente deve ser orientado acerca de sua doença e da realização de exercícios físicos moderados e regulares de acordo com sua idade, seu sexo e sua atividade diária.
- 16) Sintomas como exoftalmia, taquicardia, constipação ou diarreia podem se manifestar em pacientes com DM.

08 – No que se refere ao atendimento de emergência no serviço de medicina do trabalho, assinale o que for correto.

- 01) No caso de acidente grave em uma empresa, com iminente risco de morte, a vítima deve ser removida para o hospital mais próximo, dispensando sua passagem pelo serviço de emergência.
- 02) O serviço de emergência deve dispor de carrinhos de emergência dotados de monitor, desfibrilador, eletrocardiógrafo e medicação inespecífica.
- 04) É importante que o serviço de emergência seja dotado de equipamentos e instrumental adequado e, fundamentalmente, pessoal médico e paramédico.
- 08) A disponibilidade de ambulâncias não é fundamental, haja vista o alto custo para sua equipagem e manutenção.
- 16) Qualquer que seja a dimensão do serviço de medicina do trabalho, é indispensável a instalação de um serviço de emergência, objetivando o atendimento imediato de ocorrências graves, com risco de morte.

09 – No que se refere aos riscos ergonômicos, assinale o que for correto.

- 01) Esforço físico, repetitividade e postura inadequada.
- 02) Poeiras, fumos, neblinas, gases e vapores.
- 04) Levantamento de peso e prolongada jornada de trabalho.
- 08) Ruídos, vibrações, radiações, frio, calor e umidade.
- 16) Vírus, bactérias, protozoários, prions e fungos.

10 – No que se refere ao serviço de saúde ocupacional, assinale o que for correto.

- 01) Dinamometria é a prova funcional mais utilizada em saúde ocupacional e objetiva possibilitar a indicação mais adequada do candidato para as atividades que exijam força muscular.
- 02) O exame admissional é um procedimento realizado pelo serviço de saúde ocupacional, sendo de sua competência informar ao candidato se foi considerado apto ou inapto para o cargo pretendido.
- 04) O exame periódico visa o diagnóstico precoce das doenças ocupacionais e deve ser realizado com uma periodicidade que depende do tipo de risco associado à função desempenhada pelo empregado.
- 08) O exame audiométrico é um procedimento invasivo realizado em ambiente acústico para evitar que sons externos interfiram nas respostas do trabalhador examinado.
- 16) No exame da capacidade funcional dos olhos, são realizadas várias provas. Na foxia lateral ou horizontal, avalia-se a tendência dos olhos de se virarem para fora e para dentro.

11 – No que se refere à enfermagem do trabalho, que é um ramo de atividade inserido na enfermagem comunitária, assinale o que for correto.

- 01) Existem registros da presença de profissionais de enfermagem, em empresas brasileiras, desde a primeira metade do século XX, porém a organização da legislação que regulamenta essa profissão ocorreu apenas nos anos 70 do século passado.
- 02) Triagem, medição de sinais vitais e orientações para a consulta são ações de pré-consulta realizadas pelo auxiliar de enfermagem do trabalho.
- 04) Atualmente, a atuação do profissional de enfermagem do trabalho pressupõe uma função educadora, que enfoca não apenas o trabalhador em si, mas também sua família e a própria comunidade.
- 08) No Brasil, a denominada enfermagem industrial caracterizou-se por assistência individualizada ao trabalhador, com caráter mais preventivista que assistencialista.
- 16) São atividades do auxiliar de enfermagem, quando da execução de exames complementares de saúde ocupacional, o preparo do ambiente e do cliente e o registro de dados.

12 – No que se refere à NR 32, que estabelece as diretrizes básicas para a implantação de medidas de proteção e segurança à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, assinale o que for correto.

- 01) Todo trabalhador dos serviços de saúde deve receber gratuitamente as vacinas contra tétano, difteria e hepatite B.
- 02) Na ocorrência de acidente envolvendo risco biológico, deve ser emitida a CAT somente em caso de afastamento do trabalhador.
- 04) Na ocorrência ou suspeita de exposição acidental a radiações ionizantes, os dosímetros individuais devem ser encaminhados para leitura no prazo máximo de 48 horas.
- 08) As embalagens de produtos químicos poderão ser reutilizadas, desde que não estejam furadas e sejam lavadas e esterilizadas.
- 16) Os quimioterápicos antineoplásicos devem ser preparados em área exclusiva, com vestiário de barreira com dupla câmara, sala de preparo com cabine de segurança biológica, além de local para atividade administrativa e estocagem exclusiva.

13 – As normas regulamentadoras (NRs), relativas à segurança e medicina do trabalho são de observância obrigatória pelas empresas privadas, pelos órgãos públicos de administração direta e indireta, bem como, pelos órgãos dos poderes legislativo e judiciário que tenham empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) De acordo com a NR pertinente, as reuniões ordinárias da CIPA devem ser realizadas ao término da jornada de trabalho, na sala de reuniões da empresa.
- 02) Cabe ao empregado utilizar os EPIs, apenas para a finalidade a que se destinam; responsabilizar-se pela sua guarda e conservação; comunicar ao empregador quando houver alguma alteração que os torne impróprios ao uso; e cumprir as determinações do empregador sobre o seu uso adequado, conforme especificação contida na respectiva NR.
- 04) O PCMSO prevê a obrigatoriedade da realização exclusiva de dois tipos de exames para os trabalhadores: o admissional e o periódico.
- 08) De acordo com a NR pertinente, o dimensionamento do SESMT depende do grau de risco da atividade principal e do número total de empregados.
- 16) Segundo a NR que trata do PPRA, este deverá ser apresentado e discutido na CIPA e sua cópia anexada ao livro de atas dessa comissão.

14 – Com relação à classificação das medidas preventivas utilizadas para evitar as doenças ou suas consequências, assinale o que for correto.

- 01) A prevenção e a limitação do dano tem por objetivo impedir o aparecimento de uma determinada afecção em particular ou de um grupo de doenças afins.
- 02) A promoção da saúde engloba as ações destinadas a manter o bem estar, sem visar nenhuma doença em particular.
- 04) O diagnóstico precoce e o tratamento imediato têm por objetivo evitar a propagação de doenças contagiosas, identificando o processo patológico no seu início, antes do aparecimento de sintomas.
- 08) As medidas preventivas adotadas na limitação da incapacidade são principalmente terapêuticas e voltadas para o homem, como, por exemplo, o tratamento médico ou cirúrgico adequado.
- 16) Promover um estado nutricional adequado é uma medida de promoção da saúde, assim como, prover condições apropriadas de emprego, habitação e lazer.

15 – Considere o caso hipotético de uma fábrica de papel onde João trabalhava há 5 anos. Nessa empresa havia papéis acondicionados, de forma desordenada, em depósito que servia também como área de refeição para alguns trabalhadores desinformados, o que favorecia o aparecimento de ratos e insetos que, atraídos por fragmentos de alimentos deixados no local, representavam ameaças de surgimento de doenças no ambiente. Fios elétricos expostos também faziam parte desse ambiente. Determinado dia, ao término da jornada de trabalho de João, houve um princípio de incêndio nesse depósito e, diante disso, o enfermeiro do trabalho usou um extintor de incêndio do tipo pó ABC para evitar o incêndio. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A leptospirose, doença ocasionada pelo contato com rato (ou excreta), não deve ser compulsoriamente notificada, quer seja confirmada ou não.
- 02) O enfermeiro do trabalho usou o tipo de extintor adequado para a classe do incêndio descrito na situação hipotética.
- 04) A figura "triângulo do fogo" foi substituída pelo "tetraedro do fogo" por ter sido incluída a reação em cadeia.
- 08) O incêndio que atinge exclusivamente papéis pertence à classe B.
- 16) Os fios elétricos citados na situação descrita acima, por oferecerem riscos aos trabalhadores da empresa, são exemplos de ato inseguro.

16 – Com relação ao Programa de Controle Médico e de Saúde Ocupacional – PCMSO, assinale o que for correto no que se refere ao que deve constar, quando houver a possibilidade de exposição acidental aos agentes biológicos.

- 01) O tratamento médico de emergência para o trabalhador.
- 02) A aplicação das medidas de controle já existentes.
- 04) Os procedimentos a serem adotados para diagnóstico, acompanhamento e prevenção da soroconversão e das doenças.
- 08) A disponibilização da relação dos estabelecimentos de saúde que podem prestar assistência aos trabalhadores.
- 16) As medidas de descontaminação do local de trabalho.

17 – No que se refere às ações de enfermagem na educação de trabalhadores, assinale o que for correto.

- 01) Os profissionais da enfermagem devem participar do planejamento, da execução e da avaliação de programas de saúde e monitorização biológica.
- 02) Os profissionais da enfermagem devem organizar e manter um sistema de referência para educação e saúde dos trabalhadores.
- 04) As atividades educativas em toxicologia industrial são ações exclusivas do médico do trabalho.
- 08) Treinar os trabalhadores em primeiros socorros é uma atribuição exclusiva do enfermeiro do trabalho.
- 16) Os profissionais da enfermagem devem conhecer e utilizar os recursos da comunidade, facilitando o atendimento e reduzindo a perda de tempo.

18 – O PPRA visa a preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores. Nesse contexto e no que se refere a riscos ambientais, assinale o que for correto.

- 01) São considerados riscos ambientais os agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho.
- 02) O PPRA deve antecipar e reconhecer o risco, avaliar, monitorar e controlar a exposição a ele, implantar medida de controle, avaliar sua eficácia, registrar e divulgar os dados obtidos.
- 04) Uma das atribuições da CIPA é elaborar o mapa de risco com a participação do maior número de trabalhadores e com a assessoria do SESMT.
- 08) As medidas de prevenção de doenças do trabalho definidas pela organização e gestão das atividades laborais são: eliminar atividades monótonas e repetitivas, estimular a relação de confiança e cooperação entre os trabalhadores.
- 16) O trabalhador que manipula agentes químicos pode apresentar transtornos mentais e de comportamento relacionados ao trabalho devido a sua exposição a esse risco.

19 – A educação em saúde sob a perspectiva social compreende que as verdadeiras práticas educativas só têm lugar entre sujeitos sociais, que se movimentam em direção a um projeto de vida libertador. Nesse contexto, assinale o que for correto no que se refere ao papel do enfermeiro na prática da educação em saúde.

- 01) Deve propor mudanças, considerando apenas os interesses dos trabalhadores.
- 02) Deve detectar necessidades de saúde para sugerir programas de saúde.
- 04) Deve mobilizar as pessoas a se organizarem para reivindicar melhorias às condições de saúde existentes.
- 08) Deve propor mudanças, considerando apenas os interesses da instituição de saúde.
- 16) Deve proporcionar situações que levem às reflexões e à reorganização de padrões de saúde.

20 – Os serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho – SESMT têm a finalidade de promover a saúde e de proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) O enfermeiro do trabalho é elemento de fundamental importância em uma empresa ou indústria e faz parte do SESMT.
- 02) Segundo a NR pertinente, os SESMT deverão ser integrados por médico do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho, técnico de segurança do trabalho, auxiliar de enfermagem do trabalho e psicólogo do trabalho.
- 04) O dimensionamento dos SESMT vincula-se à gradação do risco da atividade principal e ao número total de empregados do estabelecimento.
- 08) Empresas enquadradas no grau de risco 1, 2 ou 3 e que possuam outros serviços de medicina e engenharia poderão integrar esses serviços com os SESMT, constituindo um serviço único de engenharia e medicina.
- 16) A empresa poderá constituir SESMT centralizado para atender a um conjunto de estabelecimentos pertencentes a ela, desde que a distância a ser percorrida entre o local em que se situa o serviço e cada um dos demais locais não ultrapasse a 50 km.