

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA
COORDENADORIA DE PROCESSOS DE SELEÇÃO
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – HURCG
EDITAL PRORH Nº 20/2015
FUNÇÃO: NUTRICIONISTA**



INSTRUÇÕES GERAIS

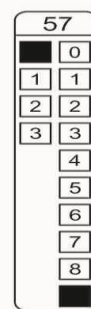
- Verifique se este caderno contém quarenta questões objetivas e observe se ele apresenta alguma imperfeição. Em caso de dúvida, comunique ao fiscal.
- O conteúdo desta prova está distribuído da seguinte maneira:

QUESTÕES	CONTEÚDOS	QUESTÕES	CONTEÚDOS
01 a 05	Língua Portuguesa	11 a 15	Conhecimentos em Informática
06 a 10	Matemática	16 a 40	Conhecimentos Específicos

- As questões desta prova apresentam quatro alternativas, assinaladas com os números 01, 02, 04 e 08, nesta sequência. Cada questão terá como resposta a soma dos números correspondentes às alternativas que você apontar como corretas.
- O prazo determinado para resolução desta prova é de **TRÊS HORAS**, a partir do momento em que for completado o processo de distribuição dos cadernos de questões, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- PERMANEÇA na sala de prova após o recolhimento dos cartões de respostas, mantenha o seu caderno de questões e aguarde as instruções do fiscal.
- É de inteira responsabilidade do candidato a leitura, a interpretação e a conferência de todas as informações constantes no Caderno de Questões e no Cartão de Respostas.
- Os únicos instrumentos que serão utilizados para o cálculo da pontuação final dos candidatos no Processo Seletivo Simplificado serão somente os cartões de registros de respostas.

INSTRUÇÕES SOBRE O CARTÃO DE RESPOSTAS

- CONFIRA os dados seguintes, que devem coincidir com os de sua inscrição: nome do candidato, número de inscrição, função.
- ASSINE no local indicado.
- PREENCHA os campos ópticos com cuidado, porque não haverá substituição do cartão em caso de erro ou rasura.
- Para cada questão, **PREENCHA SEMPRE DOIS CAMPOS, UM NA COLUNA DAS DEZENAS** e outro na **COLUNA DAS UNIDADES**.
- **Como exemplo**, se esta prova tivesse a **questão 57** e se você encontrasse o **número 09** como resposta para ela, o cartão de respostas teria que ser **preenchido da maneira indicada ao lado**.



destaque aqui

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA – COORDENADORIA DE PROCESSOS DE SELEÇÃO
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – HURCG – EDITAL PRORH Nº 20/2015**

FUNÇÃO: NUTRICIONISTA

PAPELETA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS ASSINALADAS – USO OPCIONAL

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



TEXTO PARA AS QUESTÕES 01 a 05

Ministério desenvolve primeira bicicleta elétrica inteligente

Com o objetivo de solucionar o problema do alto número de acidentes envolvendo os maiores de 65 anos, o Ministério de Infraestrutura e Meio Ambiente da Holanda desenvolveu, através do Instituto de Pesquisa TNO, a primeira bicicleta elétrica inteligente. A previsão é que seja lançada em dois anos por um preço que oscilará entre os 1,7 mil e 3,2 mil euros por unidade.

"Através de sensores, uma câmera traseira e um sistema de vibração no assento e no guidão, a primeira bicicleta inteligente avisa ao motorista dos perigos iminentes", assinou o pesquisador do instituto TNO, Maurice Kwakkernaat, ao jornal holandês Algemeen Dagblad.

A ministra de Infraestrutura e Meio Ambiente, Mélanie Schultz, se mostra satisfeita com o novo protótipo lançado em dezembro. "É importante que as pessoas continuem usando bicicleta, embora sejam idosas. Com a bicicleta inteligente podemos ajudar as pessoas a dirigir com maior segurança", comentou.

Outras medidas, como a redução da velocidade para 25 quilômetros por hora frente ao máximo de 30 quilômetros por hora atuais, foram apresentadas como proposta pelo governo com o objetivo de garantir que o número de lesões por acidentes de bicicleta diminua.

Adaptado de: Gazeta do Povo de 18.01.2015, caderno Mundo, página 26, Roterdã, Holanda Efe.

01 – De acordo com o conteúdo do texto, assinale o que for correto.

- 01) Uma das medidas apresentadas pelo governo se refere ao limite de velocidade, sugerindo que esse seja diminuído em 5 km, visando o decréscimo de danos provocados por acidentes de bicicleta.
- 02) Os preços das bicicletas inteligentes variarão em R\$ 1.500,00, levando em conta o menor e o maior valor de cada unidade.
- 04) Conforme declarações da Ministra da Infraestrutura e Meio Ambiente, o primeiro modelo de bicicleta inteligente será lançado na Holanda daqui a dois anos.
- 08) O grande número de acidentes com idosos na Holanda motivou as autoridades competentes desse país a desenvolver uma bicicleta que poderá preveni-los dos perigos e permitir o uso desse meio de transporte com mais segurança.

02 – No que se refere aos elementos que constituem o texto, assinale o que for correto.

- 01) O adjetivo "iminentes", presente no 1º período do 2º parágrafo pode ser substituído por seu parônimo "eminentes" sem prejudicar o sentido do contexto.
- 02) O verbo "diminuir" empregado ao final do 4º parágrafo está conjugado na 3ª pessoa do singular para fazer a concordância com o núcleo do sujeito "número".
- 04) O termo "maiores" que aparece no 1º período do 1º parágrafo exerce a função morfológica de substantivo e sintaticamente é um objeto direto, pois complementa o sentido do verbo anteriormente mencionado.
- 08) A expressão "com o objetivo de" que inicia o 1º parágrafo pode ser substituída pela preposição "para" sem comprometer o sentido do contexto.

03 – Na oração "...embora sejam idosas" do 2º período do 3º parágrafo estabelece uma circunstância de concessão. Assinale o que for correto onde a conjunção ou locução conjuntiva presente no período estabeleça essa mesma circunstância.

- 01) Os atletas foram embora mais cedo, pois os aparelhos de ginástica estavam com problemas.
- 02) Ainda que haja algumas limitações, é fundamental exercitar-se na velhice.
- 04) Ele costumava fazer caminhadas diárias mesmo que estivesse chovendo.
- 08) Havia tantas bicicletas nas ruas da cidade que foi preciso ampliar as ciclovias.

04 – Assinale o que for correto quanto ao emprego dos sinais de pontuação no texto.

- 01) Foram empregadas aspas no 2º e 3º parágrafos para iniciar e finalizar transcrições presentes nos períodos.
- 02) No 1º período do 1º parágrafo, o complemento "através do Instituto de pesquisa TNO" foi isolado por vírgulas por se tratar de um adjunto adverbial deslocado da sua posição normal.
- 04) No período "É importante que as pessoas continuem usando bicicleta, embora sejam idosas", a vírgula presente após o substantivo "bicicleta" separa a oração subordinada adverbial.
- 08) A vírgula presente após o substantivo "sensores", logo no início do 2º parágrafo foi empregada por se tratar de uma enumeração.

05 – Ao final do 3º parágrafo, na oração "...podemos ajudar as pessoas a dirigir...", temos o artigo definido "as" antes do substantivo "pessoas" e a preposição "a" precedendo o verbo "dirigir", portanto, em ambos os casos não houve o sinal indicativo da crase já que ele representa a fusão da preposição "a" com o artigo "a". Assinale o que for correto quanto ao emprego da crase.

- 01) Todos os idosos holandeses terão acesso à bicicleta inteligente.
- 02) Quando for à Holanda, certamente encontrará muitas pessoas andando de bicicleta.
- 04) Mélanie Schultz, em seu discurso, fez referência à pessoas idosas.
- 08) País avançado é aquele que dedica atenção especial às pessoas idosas.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

MATEMÁTICA

06 – Em uma empresa, 16 funcionários conseguem realizar uma determinada tarefa em 15 dias, trabalhando 8 horas por dia. Se todos esses funcionários trabalham com desempenhos iguais e constantes, assinale o que for correto.

- 01) 24 funcionários trabalhando 6 horas por dia durante 10 dias realizam 75% dessa tarefa.
- 02) 16 funcionários trabalhando 6 horas por dia durante 10 dias realizam metade dessa tarefa.
- 04) Essa tarefa pode ser realizada por 16 funcionários em 24 dias, trabalhando 5 horas por dia.
- 08) Essa tarefa pode ser realizada por 24 funcionários em 6 dias, trabalhando 10 horas por dia.

07 – Uma operadora de telefonia celular oferece descontos na compra de aparelhos, de acordo com o plano contratado pelo cliente. Um aparelho X no plano A tem 25% de desconto; no plano B tem 40% de desconto e no plano C tem 60% de desconto. Um cliente, optando pelo plano B, pagou pelo aparelho R\$ 96,00 a menos do que se tivesse optado pelo plano A. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) O valor do aparelho, sem desconto, é R\$ 640,00.
- 02) Se tivesse optado pelo plano C, o desconto seria de R\$ 384,00.
- 04) Se tivesse escolhido o plano A, teria pago R\$ 480,00 pelo aparelho.
- 08) A diferença entre o valor do aparelho nos planos B e C é R\$ 128,00.

08 – Os candidatos que compareceram para realizar a prova de um concurso foram distribuídos em três salas. A metade dos candidatos ficou na sala A, a terça parte na sala B e os 23 restantes na sala C. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Os candidatos que fizeram a prova na sala C correspondem a 20% do total.
- 02) 46 candidatos fizeram a prova na sala B.
- 04) Mais de 70 candidatos fizeram a prova na sala A.
- 08) O número de candidatos que realizaram a prova é maior que 130.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

09 – Sobre juros, assinale o que for correto.

- 01) O valor de R\$ 800,00 é aplicado na poupança durante um mês, rendendo juros de R\$ 4,80. Se a aplicação fosse de R\$ 2500,00 no mesmo mês, teria rendido R\$ 15,00 de juros.
- 02) Um capital de R\$ 5000,00 aplicado por 3 anos a uma taxa de juros compostos de 1,5% ao mês produz um montante M. A expressão representativa para o cálculo do montante é $M = 5000 \cdot (1,5)^{36}$.
- 04) Um título no valor de R\$ 1500,00, faltando 3 meses para seu vencimento, é descontado a taxa de 48% ao ano de desconto simples comercial. O valor atual do título é R\$ 1320,00.
- 08) Dois anos após ter aplicado um capital a juros simples uma pessoa resgata um montante equivalente a $\frac{8}{5}$ do capital inicial. A taxa mensal dessa aplicação é 2,5%.

10 – Um motorista percorreu 35% de uma rodovia. Se ele dirigisse mais 4200 m teria percorrido 42% da rodovia. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) A rodovia tem 60 km.
- 02) A rodovia tem 6000 hm.
- 04) 42% da rodovia correspondem a 2520 dam.
- 08) 35% da rodovia correspondem a 2100 m.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

CONHECIMENTOS EM INFORMÁTICA

11 – No que se refere ao sistema operacional *Microsoft Windows 7*, assinale o que for correto.

- 01) Uma opção para personalizar a aparência e o comportamento dos links e menus do *Menu Iniciar* é acessar as *Propriedades da Barra de Tarefas* e do *Menu Iniciar*.
- 02) Por meio das propriedades da *Lixeira* é possível optar por remover arquivos imediatamente dos discos quando excluídos sem movê-los para a *Lixeira*.
- 04) Não é possível abrir arquivos do tipo HTML diretamente a partir do *Windows Explorer*.
- 08) A partir da opção *Pesquisar* do *Windows Explorer*, representada por um ícone em forma de lupa, é possível buscar, por palavras chave em conteúdos de determinados tipos de arquivo.

12 – Considerando o editor de planilha eletrônica *Microsoft Office Excel 2007* e as operações a seguir:

- ↻ multiplicar entre si os conteúdos, valores numéricos, de todas as células no intervalo de A1 a A10, colocando o resultado dessa operação na célula A11;
- ↻ após a operação anterior, na célula A12 exibir "OK" se o resultado constante da célula A11 for maior do que 100.

Assinale o que for correto, no que se refere aos conteúdos (fórmulas) das células A11 e A12 respectivamente

- 01) =MULT(A1:A10) =SE(A11>100;"OK")
- 02) =(MULT(A1:A10)) =SE((A11>100);"OK")
- 04) =MULT(A1:A10) =SE(A11<>100;"OK")
- 08) (=MULT(A1:A10) =SE((A11<>100);"OK")

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

13 – Assinale o que for correto, sobre o editor de textos *Microsoft Office Word 2007*.

- 01) É possível copiar a formatação de uma parte do texto, como tipo de fonte, espaçamento entre caracteres e linhas, e aplicá-la a outra parte do texto, por meio de um botão.
- 02) É possível gerar arquivos de documentos no formato de páginas para web e que podem ser abertos por programas navegadores da internet.
- 04) Por meio da *Área de Transferência*, é possível transferir todo o conteúdo de um arquivo para outro aplicativo como *Microsoft Office PowerPoint*.
- 08) Durante a operação de edição de textos, não é permitido o uso de teclas de atalho.

14 – No que se refere a termos relacionados à internet, assinale o que for correto.

- 01) HTTPS.
- 02) VPN.
- 04) CLOUD.
- 08) PROXY.

15 – Assinale o que for correto, sobre o *Microsoft Office PowerPoint 2007*.

- 01) A aplicação de data e hora atualizados automaticamente somente é possível em um único slide da apresentação.
- 02) Em slides de apresentação não é possível criar Cabeçalho e Rodapé.
- 04) É possível salvar o arquivo de uma apresentação de slides no formato PDF ou XPS.
- 08) O conteúdo de um arquivo de slides pode ser criptografado por meio de senha.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 – Nos últimos anos, a incidência de doenças transmitidas pelos alimentos continuou a aumentar em todo o mundo, com um número extremamente grande de surtos ocorrendo em praticamente todos os continentes. Neste contexto, assinale o que for correto.

- 01) As doenças transmitidas pelos alimentos podem ser classificadas como infecções ou intoxicações. As intoxicações causadas por alimentos ocorrem quando microrganismos viáveis são ingeridos e multiplicam-se no corpo humano. As infecções ocorrem quando toxinas microbianas ou de ocorrência natural são consumidas nos alimentos contaminados.
- 02) Muitas sequelas crônicas podem ser resultado de infecções transmitidas por alimentos, incluindo artrite reativa e síndromes reumatoides, endocardite, síndrome de Reiter, doença renal, distúrbios cardíacos, neurológicos, nutricionais e de má-absorção.
- 04) A maioria dos alimentos associados à intoxicação por *Staphylococcus aureus* são aqueles prontos para o consumo, frequentemente pré-cozidos e que foram contaminados por práticas de manipulação deficientes e armazenados em temperaturas incorretas.
- 08) O aumento da incidência de doenças transmitidas por alimentos se deve a muitos fatores, incluindo alterações na produção dos alimentos nas indústrias, novos sistemas de processamento alimentar, cadeias de distribuição mais longas e novos métodos de preparação e armazenamento.

17 – Com relação à avaliação nutricional da criança, assinale o que for correto.

- 01) A medida do perímetro braquial é recomendada para avaliações rápidas do estado nutricional de crianças de 1 a 5 anos de idade, quando não é possível a utilização das medidas de peso e altura.
- 02) O perímetro cefálico é utilizado como método diagnóstico de estados patológicos de microcefalia, macrocefalia ou hidrocefalia. Em antropometria, a sua utilização para a classificação de desnutrição está associada ao perímetro torácico a partir da construção do indicador perímetro torácico por perímetro cefálico (PT/PC).
- 04) A medida das dobras cutâneas apresenta como principal limitação o fato de que durante a infância e adolescência ocorrem modificações na composição corporal que são inerentes à própria condição do crescimento e, por esse motivo, é difícil estabelecer critérios ou padrões para comparações nesses estágios da vida.
- 08) Nos primeiros seis meses de vida, o ganho de peso mensal é a medida de menor importância para a avaliação nutricional da criança, pois não permite diagnóstico rápido na vigência de problemas nutricionais.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

18 – Com relação às necessidades nutricionais de gestantes, assinale o que for correto.

- 01) Na gestação, é necessária uma quantidade extra de ferro para expansão da massa de células vermelhas, desenvolvimento do feto e da placenta, e para reserva da perda de sangue durante o parto. A anemia por deficiência de ferro pode prejudicar o crescimento do feto e aumentar o risco de baixo peso ao nascimento além de acarretar o parto prematuro.
- 02) Em geral, as vitaminas hidrossolúveis e seus metabólitos estão presentes em quantidades maiores em mulheres gestantes, em comparação com as não-gestantes; o inverso ocorre em relação às vitaminas lipossolúveis (vitaminas A, D, E e K).
- 04) O folato é uma vitamina essencial para a divisão celular e é um importante nutriente em toda a gestação. A deficiência crônica de folato resulta em anemia megaloblástica, e uma ingestão inadequada de folato na fase de fechamento do tubo neural pode aumentar o risco de defeitos do tubo neural, como espinha bífida e anencefalia.
- 08) De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), não é recomendado nenhum aumento extra no consumo de cálcio já que, durante a gestação, a mobilização dos depósitos de cálcio materno supre as necessidades, pois há um aumento da eficiência de absorção deste mineral.

19 – A alimentação da criança exerce papel importante no primeiro ano de vida, devido ao crescimento e desenvolvimento acelerados, que aumentam as necessidades nutricionais. Com relação a esse assunto, assinale o que for correto.

- 01) A maioria dos bebês não precisa receber alimentos complementares ao aleitamento materno até os 6 meses de idade, entretanto, algumas vezes, entre 4 e 6 meses alguns bebês necessitam de complementação energética, que é feita através da introdução de sucos e papinhas.
- 02) A introdução precoce de uma dieta volumosa e rica em amido aumenta a ocorrência de obesidade, já que a produção de amilase pancreática, responsável pela digestão de carboidratos, começa a acontecer somente entre os 6 e 9 meses de idade.
- 04) Alimentos enriquecidos com ferro devem ser evitados durante o primeiro ano de vida.
- 08) O acompanhamento do estado nutricional da criança menor de um ano deve levar em consideração o peso, o comprimento e o perímetro cefálico. Essas medidas devem ser obtidas com a maior precisão possível, considerando que nos primeiros meses de vida, a velocidade de crescimento, apesar de desaccelerada, é intensa.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

20 – Em relação à nutrição na gestação, assinale o que for correto.

- 01) Durante a gestação, além de diversas alterações, diminuem-se o volume sanguíneo e o débito cardíaco, os níveis de albumina e vitaminas hidrossolúveis, sendo importante que se façam correções por intermédio da dieta.
- 02) Ao final da gestação, o metabolismo basal está cerca de 15 a 20% maior em decorrência de aumento de peso, demanda de oxigênio e da maior produção hormonal, havendo maior necessidade energética, mesmo com a redução da atividade física em relação ao período pré-gravidez.
- 04) O diagnóstico nutricional da gestante é de difícil determinação, sendo comum ocorrerem erros de planejamento do ganho de peso em alguns casos.
- 08) Diversas alterações metabólicas ocorrem durante a gestação, com destaque para a elevação do consumo de nitrogênio relacionado ao crescimento do feto; alterações nutricionais com diminuição nas reservas orgânicas de alguns nutrientes podem gerar graves consequências tanto para a mãe quanto para o feto em desenvolvimento.

21 – Em relação às particularidades do enfermo com respeito a nutrição, assinale o que for correto.

- 01) O estado nutricional influencia na evolução clínica de pacientes hospitalizados, pois a desnutrição está associada a maior susceptibilidade a infecções, complicações pós-operatórias e mortalidade.
- 02) A desnutrição pode ser considerada o distúrbio de saúde de maior prevalência no hospital, justificando-se o seu diagnóstico e tratamento.
- 04) O rastreamento nutricional é o processo de identificação das características relacionadas a problemas nutricionais que permite reconhecer pacientes em risco nutricional ou que estão com desnutrição, devendo ser um procedimento prático, rápido e fácil de executar.
- 08) Dados do IBRANUTRI (Inquérito Brasileiro de Avaliação Nutricional Hospitalar) indicam prevalência de desnutrição em hospitais de cerca de 10%.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

22 – A obesidade é hoje um dos maiores problemas de saúde pública e uma das doenças crônicas não transmissíveis que, epidemiologicamente, mais cresce em todo o mundo. Vários fatores hormonais, enzimáticos e imunológicos podem desencadear o processo de ganho de peso. Com relação a este assunto, assinale o que for correto.

- 01) A predominância na ingestão de carboidratos de alto índice glicêmico pode desencadear um processo lipogênico relevante, que além de ocasionar uma rápida liberação de glicose para o plasma, pode aumentar os níveis de triacilgliceróis circulantes, diminuir a saciedade e a oxidação dos lipídios além de aumentar a ingestão alimentar compulsiva.
- 02) Os fruto-oligossacarídeos, carboidratos não digeríveis no trato gastrointestinal, demonstram efeitos importantes no aumento da glicemia e hiperinsulinemia.
- 04) Os carboidratos integrais, além de possuírem baixo índice glicêmico e uma quantidade significativa de fibras alimentares solúveis, possuem ainda vitaminas, minerais e fitoquímicos que contribuem para a redução do peso corporal por mediar funções fisiológicas, como redução da resposta glicêmica, dos níveis de insulina, dos lipídios plasmáticos e aumento da oxidação dos lipídios.
- 08) O índice glicêmico dos alimentos é influenciado por características peculiares dos carboidratos, como a estrutura do amido, o conteúdo e o tipo de fibras alimentares. Além disso, o modo de processamento do alimento também é determinante na resposta glicêmica.

23 – Com relação à terapia nutricional de portadores de *Diabetes Mellitus*, assinale o que for correto.

- 01) Para indivíduos diabéticos sem alterações do perfil lipídico do plasma, as recomendações de consumo de gorduras permanecem as mesmas da população em geral, ou seja, menos de 10% do aporte energético deve ser derivado de gorduras saturadas e a ingestão de colesterol inferior a 300 mg/dia.
- 02) Em pacientes com hipertrigliceridemia grave, além da restrição de carboidratos, podem ser recomendados, na dieta, alimentos fontes de gordura poli-insaturada ômega-3 como, por exemplo, duas ou três porções de peixe por semana.
- 04) Devido aos efeitos da obesidade sobre a resistência à insulina, a perda de peso é uma meta importante para pessoas com *Diabetes Mellitus* do tipo 2. A perda de peso para essas pessoas está associada à atenuação da resistência à insulina e à melhora nos níveis glicêmicos, lipídicos e na pressão arterial.
- 08) Assim como para a população em geral, indivíduos com *Diabetes Mellitus* devem ser motivados a escolher uma variedade de alimentos que contenham fibras. As fibras insolúveis apresentam efeitos benéficos na glicemia e metabolismo de lipídios, enquanto as solúveis agem contribuindo para a saciedade e controle de peso, além da preservação da saúde intestinal.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

24 – A respeito de alterações na nutrição, assinale o que for correto.

- 01) A DPC se desenvolve gradualmente, em semanas ou meses, e uma série de adaptações metabólicas e de comportamento ocorrem, resultando na diminuição da demanda de nutrientes celulares disponíveis.
- 02) A ingestão alimentar deficiente causa redução da glicemia e dos aminoácidos livres no plasma, reduzindo a secreção de insulina e aumentando a de glucagon.
- 04) A deficiência proteico-calórica (DPC) e a deficiência proteico-energética (DPE) geralmente ocorrem juntas, entretanto, se houver predominância de deficiência proteica, tem-se o quadro de Marasmo e, quando de deficiência calórica, o Kwashiorkor.
- 08) A principal alteração metabólica da inanição aguda consiste no fornecimento de glicose para a função cerebral por intermédio da gliconeogênese e a concentração dos corpos cetônicos circulantes se eleva até as cetonas substituírem a glicose como principal combustível oxidativo do cérebro.

25 – Considerando-se aspectos relacionados à desnutrição, assinale o que for correto.

- 01) Alterações endócrinas contribuem para a manutenção da homeostase energética através da diminuição dos níveis de insulina, somatomedinas, hormônio tireoideo e aumento dos níveis de glucagon, hormônio do crescimento, catecolaminas e glicocorticoides. Essas alterações levam ao aumento da glicólise e da lipólise, aumento da mobilização de aminoácidos, preservação das proteínas viscerais, diminuição do armazenamento de glicogênio, gordura e proteínas e diminuição do metabolismo energético.
- 02) A desnutrição pode causar alterações da função respiratória, com diminuição da força inspiratória, capacidade vital, capacidade residual funcional e da oxigenação.
- 04) O coração e os rins perdem massa progressivamente durante a evolução da desnutrição proteico-calórica. Geralmente, são perdas não proporcionais à depleção de massa corporal magra, de forma que a proporção massa cardíaca/massa corporal magra e massa renal/massa corporal magra são alteradas.
- 08) Em relação ao aparelho digestivo, a desnutrição pode causar atrofia do trato gastrointestinal e do pâncreas com aumento de secreções gástricas, pancreática e biliar, podendo também, haver supercrescimento bacteriano no intestino delgado alto e dificuldade na absorção de gorduras.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

26 – A desnutrição está associada a diversos fatores e tem muitas consequências ao organismo. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Dentre as principais causas da desnutrição de adultos, podem ser citados fatores sócio econômicos tais como pobreza, ignorância, práticas culturais e sociais.
- 02) A maioria dos órgãos tem perda de massa maior em relação à perda de massa corporal total, com exceção do cérebro.
- 04) Pode-se dizer que os tecidos afetados mais precocemente pela desnutrição são aqueles com baixo índice de renovação celular.
- 08) Fatores biológicos tais como doenças infecciosas e baixa ingestão de proteínas e calorias também podem ser causadoras de desnutrição.

27 – Atualmente, a obesidade é considerada uma doença metabólica e que pode ter graves efeitos ao indivíduo. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) O peso corporal é, dentro de certos limites, determinado geneticamente e, para se manter o peso corporal, é necessário que o aporte energético seja maior que o gasto.
- 02) A obesidade deve ser considerada uma doença multifatorial, pois tanto o aporte quanto o gasto energético dependem não apenas de fatores genéticos e fisiológicos, mas também de variáveis culturais, sociais e psicológicas.
- 04) Com prevalência crescente, a obesidade pode ser considerada uma epidemia em diversos países, incluindo o Brasil, os Estados Unidos e muitos outros.
- 08) Em indivíduos saudáveis, o gasto energético tem três componentes principais: metabolismo basal ou taxa metabólica de esforço, que corresponde a cerca de 30% do total do gasto energético; efeito térmico da alimentação, representando cerca de 25%; e atividade física, com aproximadamente 45% no homem sedentário.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

28 – Em certas enfermidades, nas quais os pacientes apresentam capacidade gastrointestinal parcial ou totalmente funcional, a nutrição enteral se caracteriza como importante e eficiente forma de terapia nutricional. Em relação a esta importante terapia, assinale o que for correto.

- 01) A nutrição enteral é definida como o fornecimento de fórmulas líquidas, administradas oralmente ou por sondas, no estômago ou no trato gastrointestinal superior.
- 02) De acordo com a legislação brasileira, unidades hospitalares ou empresas prestadoras de bens e serviços que queiram habilitar-se à prática da Terapia de Nutrição Enteral devem constituir uma equipe multiprofissional de terapia nutricional, formada de, pelo menos, um profissional de cada categoria: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico.
- 04) Ao nutricionista compete realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da nutrição enteral, atendendo às exigências estabelecidas pela legislação específica.
- 08) A definição de nutrição enteral é complexa, mas, segundo a legislação, trata-se de alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sonda ou via oral, industrializada ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas.

29 – Assinale o que for correto.

- 01) O sistema digestório tem por funções a ingestão, condução coordenada do alimento em seu interior, digestão (fracionamento do alimento em partículas elementares), absorção controlada dos nutrientes e, finalmente, a eliminação de excreções e matéria não absorvida.
- 02) Hiperfagia, anorexia e perversão do apetite são, respectivamente, ausência de fome, alimentação em excesso e vontade de se alimentar de substâncias inadequadas.
- 04) Ansiedade, depressão, vaidade e a visão inadequada do próprio corpo podem causar hiperfagia, anorexia e perversão do apetite.
- 08) O processo de nutrição se inicia com a vontade de alimentar-se, ou seja, a fome e a sede. São sensações de controle voluntário.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

30 – Em relação à Técnica Dietética, assinale o que for correto.

- 01) Possibilita a utilização de alimentos considerando-se a preservação do valor nutritivo independente do aspecto sensorial.
- 02) Não fazem parte da Técnica Dietética as operações tecnológicas a que são submetidos os alimentos e as modificações que ocorrem durante o processamento.
- 04) Técnica Dietética estuda e aplica princípios e processos básicos da Ciência da Nutrição no organismo humano, possibilitando planejar, executar e avaliar dietas adequadas às características biológicas, socioeconômicas, culturais e psicológicas dos indivíduos.
- 08) Do ponto de vista econômico, a quantidade de alimento que sobra nos pratos (resto) e a quantidade de sobra limpa (que foi preparada mas não servida) revela falhas no planejamento com gasto além do necessário.

31 – A Técnica Dietética interfere diretamente na biodisponibilidade de nutrientes, por melhorar ou mesmo diminuir sua retenção e consequentemente a utilização pelo organismo. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Para o amido, a ação do calor e os processos de dextrinização, gelatinização e retrogradação podem produzir um tipo de amido resistente, que pode ter ação funcional no trato digestório, por servir de prebiótico intestinal até mesmo interferindo na absorção de compostos importantes para controle de variáveis bioquímicas relacionadas à saúde pública, tais como o colesterol e a glicose.
- 02) A temperatura elevada pode diminuir ou alterar a estrutura de determinados fitoquímicos, como os compostos fenólicos dos alimentos, podendo também quelar nutrientes, diminuindo, assim, sua interação com nutrientes essenciais.
- 04) Para a indústria de alimentos, a temperatura é um dos principais pontos de controle da qualidade de alimentos. Em contrapartida, para as vitaminas, essa variável é limitante, especialmente para as termolábeis como as lipossolúveis, destacando-se a vitamina C, a tiamina e os folatos.
- 08) O calor desnatura as proteínas, alterando a ação enzimática endógena reduzindo a digestibilidade e aproveitamento.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

32 – O planejamento do cardápio hospitalar deve ser realizado considerando-se os diferentes tipos de dietas que serão aplicadas em função da condição de saúde do indivíduo. Com relação a esse assunto, assinale o que for correto.

- 01) Independentemente do tipo de dieta, o consumo de frutas e sucos de frutas é livre.
- 02) A dieta "líquida" consiste em alimentos que produzem poucos resíduos e que são de fácil absorção, sendo geralmente utilizada por um curto período de tempo. Esta dieta consiste em líquidos límpidos, como chás, caldos, sucos de fruta coados, gelatina, sopas batidas e coadas. O leite e líquidos preparados com leite não devem fazer parte deste cardápio.
- 04) As dietas de rotinas são aquelas que não necessitam de restrições ou modificações em sua composição. Podem sofrer modificações quanto à consistência, possibilitando melhor adaptação em períodos de maior dificuldade na aceitação alimentar ou em fases de transição relativamente curtas, adaptando a dieta às condições do indivíduo, como, por exemplo, nos períodos pós-operatórios.
- 08) A dieta "branda" é recomendada para indivíduos com problemas mecânicos de ingestão e digestão e em alguns pós-operatórios. Consiste em alimentos com a consistência abrandada por ação mecânica ou cocção do tecido conectivo e celulose. São excluídos desta dieta alimentos tais como frituras, doces concentrados, bebidas gaseificadas, hortaliças cruas e embutidos.

33 – Com relação ao planejamento e avaliação de cardápios, assinale o que for correto.

- 01) No contexto da Ingestão Diária Recomendada de nutrientes, tem-se o parâmetro Requerimento Médio Estimado, que representa o valor de ingestão de um nutriente que seria necessário para cobrir as necessidades de 10% dos indivíduos saudáveis, de acordo com sua faixa etária, estado fisiológico e sexo. Este parâmetro deve ser levado em consideração no planejamento de um cardápio.
- 02) O nível de ingestão máxima tolerável é o mais alto nível de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população. É um meio de se observar a possibilidade de uma ingestão excessiva de um determinado nutriente, o que está relacionado a riscos de efeitos adversos para a saúde.
- 04) O planejamento de um cardápio deve constar das etapas: previsão do cardápio e preenchimento de fichas técnicas e preparação, com seus respectivos fatores de correção ou indicadores de parte comestível, rendimento, indicadores de conversão per capita e porção, informações técnicas, tempo de preparo, valor nutritivo, não incluindo a elaboração da lista de gêneros.
- 08) A avaliação de cardápios pode ser atribuída ao cálculo de índices dietéticos (qualidade do alimento e de interação nutriente-nutriente), ao grau de aceitação das refeições e pelo método de avaliação qualitativa das preparações do cardápio.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

34 – Com relação aos serviços de alimentação e nutrição em unidades de saúde, assinale o que for correto.

- 01) Devem localizar-se no andar térreo, em relação a qualquer via de acesso privativo do sistema de alimentação e nutrição.
- 02) No sistema de distribuição de refeições descentralizado, a refeição é preparada na cozinha, sendo que os alimentos são acondicionados em carros térmicos que os transportam para as copas das unidades de internação, onde se processam o porcionamento, a identificação e a distribuição das refeições. Esse sistema apresenta como vantagem uma maior manipulação dos alimentos.
- 04) De modo geral, são fornecidas cinco refeições, sendo três obrigatórias (desjejum, almoço e jantar) e duas opcionais (merenda e lanche noturno).
- 08) O quadro de refeições deve ser estimado levando em consideração o tipo do hospital e sua especialidade, expansibilidade do hospital, número de leitos por especialidade, as diferenças sócio-econômicas dos pacientes e o padrão de atendimento do hospital.

35 – Considerando a estrutura física dos sistemas de alimentação e nutrição, assinale o que for correto.

- 01) A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos além de facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção. O acesso às instalações deve ser controlado e independente, não comum a outros usos.
- 02) Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente de modo a atender toda a área de preparação. Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico, além de toalhas de papel não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos. O coletor de papel deve ser acionado sem contato manual.
- 04) As caixas de gordura devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas exclusivamente fora da área de preparação e armazenamento de alimentos.
- 08) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes. Devem estar adequadamente acondicionados e identificados, armazenados sobre paletes, estrados e/ou prateleiras, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local. Os paletes, estrados e/ou prateleiras devem ser de material liso, resistente, permeável e lavável.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

36 – Na elaboração do projeto de uma unidade de alimentação, devem ser considerados, entre outros, os seguintes pontos.

- 01) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações. Deve existir separação entre as diferentes atividades por meios exclusivamente físicos, de forma a evitar a contaminação cruzada.
- 02) O reservatório de água necessita ser edificado e/ou revestido de materiais que não comprometam a qualidade da água, conforme legislação específica. Precisa estar livre de rachaduras, vazamentos, infiltrações, descascamentos dentre outros defeitos e em adequado estado de higiene e conservação, devendo estar devidamente tampado. Requer higienização em um intervalo máximo de seis meses, devendo ser mantidos registros da operação.
- 04) As instalações sanitárias e os vestiários não devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.
- 08) A unidade de alimentação deve elaborar um programa de manutenção corretiva dos equipamentos e utensílios e calibração dos instrumentos ou equipamentos de medição, mantendo registro da realização dessas operações.

37 – Em relação à ética profissional, assinale o que for correto.

- 01) Uma boa relação profissional de saúde-paciente envolve respeito que não se limita ao corpo, mas também aos valores, crenças e anseios.
- 02) Quatro preceitos compõem os princípios éticos a serem respeitados na ética em saúde, são eles: beneficência, não maleficência, autonomia e justiça.
- 04) O sentido de justiça aplicada à bioética é a obrigação de tratar cada pessoa de acordo com o que é moralmente certo e adequado, além de dar a cada uma delas o que lhe é devido.
- 08) Autonomia é a faculdade de se governar por si mesmo, ter liberdade ou independência moral ou intelectual, e um adulto competente tem o direito legal de recusar tratamento, mesmo que esta decisão possa parecer irracional.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

38 – Em relação a necessidades nutricionais, assinale o que for correto.

- 01) O gasto energético diário é composto exclusivamente pelo somatório da taxa metabólica basal (TMB) e pelos fatores estresse e térmico, em indivíduos enfermos.
- 02) Geralmente, o consumo excessivo de calorias frente a um limitado gasto calórico resulta em lipogênese, aumento do peso corporal, podendo aumentar o risco de doenças associadas à obesidade tais como diabetes, doença celíaca, hipertensão, doenças cardiovasculares e ortopédicas.
- 04) Demandas de energia, macro e micronutrientes, fibras e água variam de acordo com o sexo, idade, biótipo, atividade física, estado clínico e determinados períodos do ciclo vital como gestação e lactação.
- 08) Caso a ingestão calórica não satisfaça as necessidades orgânicas, o indivíduo, primeiramente, responde modificando o seu padrão de atividade física e seu gasto energético, ou seja, a taxa de metabolismo basal. Persistindo a privação calórica, haverá perda de tecido adiposo e também de massa magra, perda da capacidade de desenvolver tarefas diárias e, nas crianças, nota-se comprometimento do desenvolvimento normal.

39 – Os alimentos são fontes de macro e micronutrientes. Sobre o assunto, assinale o que for correto.

- 01) Macronutrientes são os nutrientes responsáveis pelo fornecimento de energia ao organismo, incluindo carboidratos, lipídios e proteínas.
- 02) O fornecimento de energia pela ingestão de proteínas é secundário, sendo que o papel principal dessas moléculas é o fornecimento de aminoácidos necessários à síntese proteica no indivíduo.
- 04) Os carboidratos perfazem mais de 75 % da energia presente nas dietas da maior parte dos indivíduos.
- 08) Além de serem fonte concentrada de energia, os lipídios também fornecem ácidos graxos essenciais e vitaminas hidrossolúveis.

40 – Em relação à importância da água, fibras e micronutrientes na dieta, assinale o que for correto.

- 01) A água participa ativamente das reações celulares e seu balanço está diretamente relacionado às funções homeostáticas, sendo que o equilíbrio metabólico é adquirido por meio de volumes iguais de ingestão e eliminação de água.
- 02) Micronutrientes exercem diversos papéis no organismo, dentre os quais: eletrólitos que regulam a atividade de enzimas, manutenção do equilíbrio ácido-básico e a pressão osmótica, transferência na membrana de compostos essenciais, fornecimento de energia, entre outros.
- 04) Fibras alimentares são o conjunto de polissacarídeos não digeridos pelas enzimas do sistema gastrointestinal humano e o consumo de fibras associado a uma dieta equilibrada tem importante papel na prevenção de doenças crônicas.
- 08) Vitaminas exercem importantes papéis específicos no metabolismo, sendo que a deficiência pode levar a doenças por carências, não havendo problemas se ocorrer consumo excessivo.